



BUREAU des GUIDES des BELLEVILLE

Programme **RANDO**

(Programme montagne au verso)

Semaine du 21 au 26 août 2016

Sorties très faciles Peu de dénivelée, **accessible à tous**, porte-bébés acceptés

Lundi	9h00	demi-journée	Visite d'un alpage La vie d'un chalet d'alpage: animaux de la ferme, balade et dégustation de fromage inclus.
Mardi	9h15	demi-journée	Les lacs avec visite du moulin de Burdin ===== Inclusive carte multiloisirs
	9h00	demi-journée	Observation des chamois , déplacement en voiture, observation à la lunette et casse croûte savoyard inclus au refuge de Gittamelon.
Mercredi	9h00	demi-journée	Sortie marmottes 1 Tout savoir sur la vie de cet animal si attachant.
	14h00	demi-journée	Les chemins de la tarte aux myrtilles
Jeudi	9h00	demi-journée	Sortie marmottes 1 Tout savoir sur la vie de cet animal si attachant
	9h00	demi-journée	Sortie au Chalet la ferme des Moutons Fabrication et dégustation du Sérac

Sorties faciles Balades familiales à partir **de 6 ans**, sans porte-bébés, chaussures de marche souhaitées

Dimanche	14h00	demi-journée	Découverte du site des Menuires ===== Inclusive carte multiloisirs
	14h00	demi-journée	Les lacs d'altitude ===== Inclusive carte multiloisirs
Mardi	7h15	demi-journée	Observation matinale des chamois Marche et observation avec jumelles
	8h30	Journée	Sortie familiale Parc National de la Vanoise
	9h30	demi-journée	Initiation marche nordique 12 ans
	14h00	demi-journée	Le lac du Lou ===== Inclusive carte multiloisirs
	18h15	soirée	Nuit des étoiles filantes , soirée au refuge du lac du Lou, découverte du ciel nocturne
Mercredi	9h15	demi-journée	Sortie découverte de l'apiculture de montagne
Jeudi	9h00	Journée	Découverte des 3 vallées en utilisant les remontées mécaniques
	9h00	demi-journée	Sortie flore et plantes de nos montagnes Découverte de la flore alpestre
	13h45	demi-journée	Approche des Glaciers , admirer et comprendre l'évolution de nos glaciers
	14h00	demi-journée	La forêt de Bérenger ===== Inclusive carte multiloisirs
Vendredi	9h00	demi-journée	Sortie marmottes 2 Tout savoir sur la vie de cet animal si attachant.
	13h45	demi-journée	Découverte d'un lac glaciaire
	14h00	demi-journée	Vers Notre Dame de la Vie ===== Inclusive carte multiloisirs

Randonnées Marcheurs à partir de **8 ans et plus**, chaussures de randonnée montantes **obligatoires**.

Lundi	7h15	Journée	Sur les traces des chamois Parcours des crêtes 12 ans
Mercredi	7h15	Journée	Votre premier 3000 champagne au sommet Le Mont Brequin 12 ans
	8h30	Journée	La vallée des Encombres ===== Inclusive carte multiloisirs 10 ans
	9h30	Journée	Sortie Cristaux montée à la cime Caron et recherche de minéraux 8 ans
Jeudi	7h15	Journée	Sortie Parc National de la Vanoise Observez marmottes et chamois dans la nature intacte et sauvage du plus ancien Parc National français 10 ans
	18h30	Journée	Randonnée en Vallée de st Jean de Belleville avec nuit en refuge Le charme d'une nuit en refuge et d'un réveil au cœur d'une nature préservée 10 ans
Vendredi	7h15	Journée	Sortie Bouquetins - Approchez les bouquetins et profitez d'un panorama exceptionnel au sommet du Grand Perron des Encombres ou cime noire 10 ans

VTT à partir de **6 ans** (kid zone) à partir de **12 ans et plus** (niveau confirmé = maîtrise du VTT en montagne).

Jour	heure	durée	Lieu de pratique	Rendez vous	Niveau à partir de 12 ans
Dimanche	14h00	Demi-journée	Secteur roc 1	Les Menuires	Débutant
Lundi	9h00	Demi-journée	Initiation enfant	Kid zone plan d'eau	6 – 12 ans
	14h00	Demi-journée	Secteur roc 1	Les Menuires	Débutant
Mardi	9h00	Demi-journée	Initiation enfant	Kid zone plan d'eau	6 – 12 ans
	9h00	Demi-journée	Secteur st martin	Les Menuires	Débutant
	13h30	Demi-journée	Val Thorens les Bruyères	Val Thorens	Débutant
Mercredi	9h00	Demi-journée	STAGE DH	Les Menuires	Confirmé
	13h30	Demi-journée	Val Thorens les Bruyères	Val Thorens	Débutant
	14H00	Demi-journée	la Masse – les Bruyères	Les Menuires	Confirmé
Jeudi	9h00	Journée	Sortie enduro 3 Vallées	Les Menuires	Expert
	9h00	Demi-journée	Initiation enfant	Kid zone plan d'eau	6 – 12 ans
	14h00	Demi-journée	Secteur roc 1 les Bruyères	Les Menuires	Débutant
Vendredi	9h00	Demi-journée	Secteur roc 1 les Bruyères	Les Menuires	Débutant
	14H00	Demi-journée	Secteur st martin	Les Menuires	Confirmé

Au rendez-vous, **votre véhicule sera utile** pour vous rendre en groupe au point de départ de la randonnée. Les parents seront invités à participer au transport des enfants pour certaines activités. Merci de respecter l'âge minimum indiqué pour chaque sortie. Sauf indication contraire, nous n'acceptons pas les porte-bébés. **Les chiens ne sont pas admis.**

Le bureau des guides ne fournit pas de transport collectif, un covoiturage est possible entre les participants, il est d'usage et de coutume de proposer un dédommagement au conducteur.



BUREAU des GUIDES des BELLEVILLE

Programme **MONTAGNE**

(Programme rando au verso)

Semaine du 21 au 26 août 2016

Escalade Initiation et perfectionnement sur rocher

Dimanche	14h00	demi-journée	Ecole d'escalade enfants	les Menuires
Lundi	9h00	demi-journée	Ecole d'escalade enfants	les Menuires
	14h00	demi-journée	Ecole d'escalade adultes	les Menuires
Mardi	8h00	journée	Voie d'escalade	Les Dalles du Borgne
	14h00	demi-journée	Ecole d'escalade enfants	les Menuires
Mercredi	14h00	demi-journée	Ecole d'escalade enfants et adultes	Val Thorens
Jeudi	8h00	journée	Voie d'escalade	L'Arête Blanche du Fut
	14h00	demi-journée	Ecole d'escalade enfants	les Menuires
Vendredi	14h00	demi-journée	Ecole d'escalade enfants et adultes	Val Thorens

Sortie
Bouquetins

Haute montagne Initiation et perfectionnement sur neige

Lundi	7h00	demi-journée	Randonnée glaciaire	Initiation, découverte des glaciers
mardi	6h00	journée	Perfectionnement glace	L'Arête Nord de Péclet
Mercredi	7h00	demi-journée	Randonnée glaciaire	Initiation, découverte des glaciers
jeudi	6h00	journée	Perfectionnement glace	Face Ouest de Péclet
Vendredi	6h30	journée	Randonnée haute montagne	L'Aiguille de Péclet

via ferrata
Sensations
garanties

Possibilité d'engager un guide pour l'ascension d'un sommet ou toute autre activité

Via ferrata parcours aménagé et sécurisé

Dimanche	8h00	demi-journée	Perfectionnement	Le Cochet
Mardi	8h-10h	demi-journée	Initiation	Le Levassaix
Mercredi	8h00	Demi-journée	Perfectionnement	Le Cochet
	9h00	journée	Initiation enfants	via Ferrata + Montagne Aventure (à partir de 10 ans)
Jeudi	8h-10h	demi-journée	Initiation	Le Levassaix
vendredi	8h00	demi-journée	Perfectionnement	Le Cochet

Canyoning ambiance ludique et sensations fortes dans les torrents de montagne

Mardi	9h00	journée	Initiation canyoning	Rendez-vous à La Léchère
Mercredi	9h00	demi journée	Perfectionnement	Rendez-vous à La Léchère
Jeudi	9h00	journée	Initiation canyoning	Rendez-vous à La Léchère
Vendredi	9h00	demi-journée	Perfectionnement	Rendez-vous à La Léchère

Grande
Tyrolienne
Plan d'eau des
Bruyères

Parcours aventure sur rocher MONTAGNE AVENTURE

Dim au vend	de 13h00 à 17h	Parcours Aventure adultes du lac des Grenouilles à Val Thorens
Dim au vend	13h30, 15h, 16h30	Parcours Aventure enfants plan d'eau des Bruyères aux Menuires
Dim au vend	13h30 à 18h00	2 grandes Tyroliennes en survolant le plan d'eau des Bruyères
Du lundi au vendredi	de 9h à 17h	Club Enfant Montagne de 6 à 12 ans Escalade, VTT, parcours d'orientation, découverte de la flore et de la faune (marmottes), parcours aventure, nuit en refuge, randonnées, via ferrata.

RENSEIGNEMENTS Bureau des Guides et Accompagnateurs des Belleville à coté de l'office du tourisme Les dimanches et lundis de 10h30 à 12h30 et de 14h30 à 19h30 Les mardis, mercredis, jeudis, vendredis, de 16h à 19h30 Les samedis de 14h30 à 19h30	INSCRIPTIONS Au plus tard la veille des activités avant 19h00 POINT DE RENDEZ-VOUS Parking du rond point centre station
---	--