



BUREAU des GUIDES des BELLEVILLE

Programme **RANDO et VTT**

(Programme montagne au verso)

Semaine du 27 août au 2 septembre 2017

Sorties très faciles Peu de dénivelée, ouvert à tous, jeunes enfants et porte-bébés acceptés.

Dimanche	14h00	demi-journée	Rando découverte des Menuires =====	Incluse carte multi loisirs
Lundi	9h00	demi-journée	Visite d'un alpage La vie d'un chalet d'alpage: animaux de la ferme, balade et dégustation de fromage inclus.	
	9h15	demi-journée	Les Iles avec visite du moulin de Burdin =====	Incluse carte multi loisirs
Mardi	9h00	demi-journée	Observation des chamois Déplacement en voiture, observation à la lunette et casse croûte savoyard inclus au refuge de Gittamelon.	
Mercredi	9h15	demi-journée	Sortie marmottes 1 Tout savoir sur la vie de cet animal si attachant.	
	14h15	demi-journée	Les chemins de la tarte aux myrtilles	
Jeudi	9h15	demi-journée	Sortie au Chalet la ferme de la Trantsa Fabrication et dégustation du Sérac	

Sorties faciles Balades familiales à partir de 6 ans, chaussures de marche souhaitées

Lundi	14h00	demi-journée	Lac du Lou =====	Incluse carte multi loisirs
Mardi	7h15	demi-journée	Observation matinale des Chamois Marche et observation avec jumelles	
	8h30	journée	Sortie familiale Parc National de la Vanoise	
	9h30	demi-journée	Initiation marche nordique marche sportive avec bâtons fournis	
	14h00	demi-journée	Au fil du Doron =====	Incluse carte multi loisirs
	18h30	soirée	Sortie nocturne, Nuit des Étoiles repas en refuge, retour à la frontale	
Mercredi	9h15	demi-journée	Sortie découverte de l'apiculture de montagne	
Jeudi	9h00	demi-journée	Flore et plantes de nos montagnes	
	14h00	demi-journée	La forêt de Béranger =====	Incluse carte multi loisirs
	13h45	demi-journée	Approche des glaciers	
Vendredi	9h00	demi-journée	Sortie marmottes 2 Tout savoir sur la vie de cet animal si attachant.	
	14h00	demi-journée	A travers les villages d'antan =====	Incluse carte multi loisirs

Randonnées Marcheurs à partir de 8, 10 et 12 ans, chaussures de randonnée montantes **obligatoires**.

Lundi	7h15	journée	Sur les traces des chamois Parcours de crêtes	12 ans
Mercredi	7h15	journée	Votre premier 3000 champagne au sommet Le Mont Brequin	12 ans
	8h00	journée	Vallée de St-Jean de Belleville =====	Incluse carte multi loisirs 10 ans
	9h30	journée	Sortie Cristaux montée à la cime Caron et recherche de minéraux	8 ans
Jeudi	7h15	journée	Sortie Parc National de la Vanoise Observez marmottes et chamois dans la nature intacte et sauvage du plus ancien Parc National français	10 ans
Vendredi	7h15	journée	Sortie Bouquetins Approchez les bouquetins et profitez d'un panorama exceptionnel au sommet du Grand Perron des Encombres ou Cime Noire	10 ans

VTT À partir de 6, 10 ou 12 ans (niveau confirmé = maîtrise du VTT en montagne).

Dimanche	14h00	demi-journée	Secteur Menuires	rdv Menuires	débutant	12 ans
Lundi	9h00	demi-journée	Secteur bruyères	rdv Menuires	confirmé	12 ans
	13h00	demi-journée	Secteur Val Thorens	rdv Val Thorens	débutant	12 ans
Mardi	9h00	demi-journée	Secteur St-Martin	rdv Menuires	débutant	12 ans
	14h00	demi-journée	Secteur Menuires	rdv Menuires	confirmé	12 ans
Mercredi	9h00	demi-journée	Secteur la Masse	rdv Menuires	expert - enduro	12 ans
Jeudi	9h00	journée	Sortie 3 vallées	rdv Menuires	confirmé	12 ans
Vendredi	14h00	demi-journée	Secteur St martin	rdv Menuires	débutant	12 ans
Lundi Mardi Merc.	9h	demi-journée	Stage KID ZONE	rdv plan d'eau des Bruyères		6 à 11 ans

Possibilité d'engager un moniteur VTT pour cours particulier, pilotage et perfectionnement descente

Lundi au Vendredi	9h à 17h	Club Enfants Montagne de 6 à 12 ans Escalade, vtt, parcours d'orientation, découverte de la flore et de la faune (marmottes), parcours aventure, nuit en refuge, randonnée, via ferrata.
--------------------------	-----------------	--



BUREAU des GUIDES des BELLEVILLE

Programme **MONTAGNE**

(Programme rando et vtt au verso)

Semaine du 27 août au 2 septembre 2017

Escalade Initiation et perfectionnement sur rocher			
Dimanche	14h00	demi-journée	Ecole d'escalade enfants
Lundi	9h00	demi-journée	Ecole d'escalade enfants
	14h00	demi-journée	Ecole d'escalade adulte
Mardi	8h00	journée	Voie d'escalade Les Dalles du Borgne
	14h00	demi-journée	Ecole d'escalade enfants
Mercredi	14h00	demi-journée	Ecole d'escalade enfants et adultes
Jeudi	8h00	journée	L'Arête Blanche du Fut
	14h00	demi-journée	Ecole d'escalade enfants
Vendredi	14h00	demi-journée	Ecole d'escalade enfants et adultes

Randonnée glaciaire, initiation alpinisme

Possibilité d'engager un guide pour l'ascension d'un sommet ou toutes autres activités

Haute montagne Initiation et perfectionnement sur neige			
Lundi	7h00	demi-journée	Randonnée glaciaire Initiation, découverte des glaciers
mardi	6h00	journée	Perfectionnement glace L'Arête Nord de Péclet
Mercredi	7h00	demi-journée	Randonnée glaciaire Initiation, découverte des glaciers
jeudi	6h00	journée	Perfectionnement glace Face Ouest de Péclet
Vendredi	6h30	journée	Sommet haute montagne L'Aiguille de Polset

Canyoning et via ferrata
Sensations garanties

Via ferrata Parcours aménagés et sécurisés sur rocher			
Mardi	14h00	demi-journée	Initiation Le Levassaix
Mercredi	8h00	demi-journée	Perfectionnement Le Cochet
	9h00	journée	Initiation via Ferrata + Montagne Aventure (enfants 10 ans et plus)
Jeudi	14h00	demi-journée	Initiation Le Levassaix
vendredi	8h00	demi-journée	Perfectionnement Le Cochet

Canyoning Ambiance ludique et sensations fortes dans les torrents de montagne

Lundi	9h00	demi-journée	Initiation	Rendez-vous à La Léchère
Mardi	9h00	demi-journée	Initiation	Rendez-vous à La Léchère
Mercredi	9h00	demi-journée	Initiation	Rendez-vous à La Léchère
Jeudi	9h00	journée	Perfectionnement	Rendez-vous à La Léchère
Vendredi	9h00	demi-journée	Initiation	Rendez-vous à La Léchère

Parcours aventure sur rocher MONTAGNE AVENTURE

Dimanche au vendredi	13h00 à 17h00	Parcours adultes Montagne Aventure du lac des Grenouilles à Val Thorens
	13h30 / 15h / 16h30	Parcours enfants Montagne Aventure des Bruyères aux Menuires
	13h30 à 18h00	2 grandes tyroliennes en survolant le plan d'eau des Bruyères

Stage Ado	4 activités au choix	Escalade, Via ferrata initiation, Parcours aventure, Randonnée glaciaire, Canyoning initiation, Vtt,
------------------	-----------------------------	--

RENSEIGNEMENTS

Bureau des Guides et Accompagnateurs des Belleville
à côté de l'office du tourisme des Menuires
Dimanche et Lundi : 10h30 à 12h30 et 14h30 à 19h30
Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi : 16h00 à 19h30
Samedi 14h30 à 19h30

INSCRIPTIONS

Au bureau, jusqu'à 19h00 la veille des activités

POINT DE RENDEZ-VOUS

Parking du rond point, centre station

***Le transport n'est pas pris en charge du point de rendez-vous au départ des randonnées. Nous encourageons le covoiturage entre les participants (il est d'usage de dédommager les conducteurs).
Les parents devront participer au transport des enfants pour certaines activités. Merci de respecter l'âge minimum, nous n'acceptons pas les porte-bébés, sauf indication contraire.
Les chiens ne sont pas admis.