



**Albertville > Val Thorens - ITINÉRAIRE HORAIRE**  
**Dimanche 21 juillet 2019 - 135km**

KILOMETRES		ITINÉRAIRE			Horaire de passage				
à parcourir	parcourus	Routes empruntées	Villes et localités traversées	Kilomètres intermédiaires	Tête de Course		Fin de course		
					Temps cumulé (en min)	Horaire	Temps cumulé (en min)	Horaire	
<b>SAVOIE (73)</b>									
<b>Secteur 1 : Albertville &gt; Albertville</b>				<b>2,9</b>	<b>0:03</b>	<b>50,00 Km/h</b>	<b>0:06</b>	<b>25,00 Km/h</b>	
135	0	Av. Joseph Fontanet	Albertville	0	0:00	7:00	0:00	9:00	
134	1	Rue Commandant Dubois	Albertville	1	0:01	7:01	0:02	9:02	
133,7	1,3	Avenue Jean Jaurès	Albertville	0,3	0:00	7:01	0:00	9:03	
133,2	1,8	Pont du Mirantin	Albertville	0,5	0:00	7:02	0:01	9:04	
132,9	2,1	Avenue de la Tarentaise	Albertville	0,3	0:00	7:02	0:00	9:05	
132,1	2,9	Rue du Vieux Pont	Albertville	0,8	0:00	7:03	0:01	9:06	
<b>Secteur 2 : Albertville &gt; Queige</b>				<b>3,4</b>	<b>0:06</b>	<b>30,00 Km/h</b>	<b>0:12</b>	<b>17,00 Km/h</b>	
132	3	D 925	Albertville	0,1	0:00	7:03	0:00	9:07	
130,7	4,3	D 925	Venthon	1,3	0:02	7:06	0:04	9:11	
128,7	6,3	D 925	Queige	2	0:04	7:10	0:07	9:18	
<b>Secteur 3 : Queige &gt; Beaufort</b>				<b>14,9</b>	<b>0:23</b>	<b>40,00 Km/h</b>	<b>0:49</b>	<b>21,00 Km/h</b>	
121	14	D 925	Villard-sur-Doron	7,7	0:11	7:21	0:22	9:40	
116,2	18,8	D 925	Beaufort	4,8	0:07	7:29	0:13	9:54	
113,8	21,2	Ravitaillement complet	Beaufort	2,4	0:05	7:34	0:13	10:08	<b>0:07</b>
<b>Secteur 4 : Beaufort &gt; Col du Mérallet</b>				<b>12,3</b>	<b>0:29</b>	<b>25,00 Km/h</b>	<b>1:13</b>	<b>10,00 Km/h</b>	
113,4	21,6	D 925	Beaufort	0,4	0:00	7:35	0:02	10:10	
101,5	33,5	D 925	Beaufort	11,9	0:28	8:03	1:11	11:22	
<b>Secteur 5 : Col du Mérallet &gt; Centrale hydrolique</b>				<b>2</b>	<b>0:02</b>	<b>50,00 Km/h</b>	<b>0:04</b>	<b>25,00 Km/h</b>	
99,5	35,5	D 925	Beaufort	2	0:02	8:06	0:04	11:27	
<b>Secteur 6 : Centrale hydrolique &gt; Cornet de Roselend</b>				<b>6</b>	<b>0:12</b>	<b>28,00 Km/h</b>	<b>0:37</b>	<b>12,00 Km/h</b>	
93,6	41,4	D 925	Beaufort	5,9	0:12	8:18	0:29	11:56	
93,5	41,5	Ravitaillement complet	Cornet de Roselend	0,1	0:00	8:18	0:07	12:04	<b>0:07</b>
<b>Secteur 7 : Cornet de Roselend &gt; Ruisseau de la Vachette</b>				<b>9,9</b>	<b>0:09</b>	<b>60,00 Km/h</b>	<b>0:16</b>	<b>35,00 Km/h</b>	
83,6	51,4	D 902	Bourg-Saint-Maurice	9,9	0:09	8:28	0:16	12:21	
<b>Secteur 8 : Ruisseau de la Vachette &gt; Sortie La Croix</b>				<b>2,6</b>	<b>0:03</b>	<b>45,00 Km/h</b>	<b>0:06</b>	<b>25,00 Km/h</b>	
51,4	54	D 902	Bourg-Saint-Maurice	2,6	0:03	8:32	0:06	12:27	
<b>Secteur 9 : Sortie La Croix &gt; Bourg-Saint-Maurice</b>				<b>6,6</b>	<b>0:06</b>	<b>60,00 Km/h</b>	<b>0:11</b>	<b>35,00 Km/h</b>	
74,4	60,6	D 902	Bourg-Saint-Maurice	6,6	0:06	8:38	0:11	12:38	
<b>Secteur 10 : Bourg-Saint-Maurice &gt; Macôt-la-Plagne</b>				<b>12</b>	<b>0:15</b>	<b>48,00 Km/h</b>	<b>0:33</b>	<b>28,00 Km/h</b>	
74,3	60,7	Ravitaillement complet	Bourg-Saint-Maurice	0,1	0:00	8:39	0:08	12:46	<b>0:08</b>
74	61	D 1090	Bourg-Saint-Maurice	0,3	0:00	8:39	0:00	12:47	
73	62	D 220	Bourg-Saint-Maurice	1	0:01	8:40	0:02	12:49	
68,8	66,2	D 220	Landry	4,2	0:05	8:45	0:09	12:58	
66,4	68,6	D 220	Bellentre	2,4	0:03	8:48	0:05	13:03	
64,2	70,8	D 220	Macôt-la-Plagne	2,2	0:02	8:51	0:04	13:08	
62,4	72,6	D 220	Macôt-la-Plagne	1,8	0:02	8:53	0:03	13:12	
<b>Secteur 11 : Macôt-la-Plagne &gt; Pied Côte de Longefoy</b>				<b>1,6</b>	<b>0:02</b>	<b>48,00 Km/h</b>	<b>0:03</b>	<b>30,00 Km/h</b>	
60,8	74,2	D 220	Macôt-la-Plagne	1,6	0:02	8:55	0:03	13:15	
<b>Secteur 12 : Pied Côte de Longefoy &gt; Haut Côte de Longefoy</b>				<b>6,7</b>	<b>0:16</b>	<b>25,00 Km/h</b>	<b>0:36</b>	<b>11,00 Km/h</b>	
54,1	80,9	D 88	Aime	6,7	0:16	9:12	0:36	13:52	

<b>Secteur 13 : Haut Côte de Longefoy &gt; Notre-Dame-du-Pré</b>				<b>4,1</b>	<b>0:07</b>	<b>35,00 Km/h</b>	<b>0:13</b>	<b>18,00 Km/h</b>	
50	85	D 88	Notre-Dame-du-Pré	4,1	0:07	9:19	0:13	14:05	
<b>Secteur 14 : Notre-Dame-du-Pré &gt; Moutiers</b>				<b>14,1</b>	<b>0:18</b>	<b>45,00 Km/h</b>	<b>0:33</b>	<b>25,00 Km/h</b>	
39,8	95,2	N 90	Saint-Marcel	10,2	0:13	9:32	0:24	14:30	
36,5	98,5	N 90	Moutiers	3,3	0:04	9:37	0:07	14:38	
35,9	99,1	N 90	Moutiers	0,6	0:00	9:37	0:01	14:39	
<b>Secteur 15 : Moutiers &gt; Pied Montée Val Thorens</b>				<b>2,8</b>	<b>0:03</b>	<b>45,00 Km/h</b>	<b>0:14</b>	<b>28,00 Km/h</b>	
35,2	99,8	D 915	Moutiers	0,7	0:00	9:38	0:01	14:41	
35	100	Ravitaillement complet	Salins-les-Thermes	0,2	0:00	9:39	0:08	14:49	<b>0:08</b>
33,1	101,9	D 96	Villarurin	1,9	0:02	9:41	0:04	14:53	
<b>Secteur 16 : Pied Montée Val Thorens &gt; La Rochette</b>				<b>11,1</b>	<b>0:31</b>	<b>21,00 Km/h</b>	<b>1:23</b>	<b>8,00 Km/h</b>	
27	108	D 96	La Côte Derrière	6,1	0:17	9:58	0:45	15:39	
25	110	D 96	Saint-Laurent-de-la-Côte	2	0:05	10:04	0:15	15:54	
22	113	D 96	La Rochette	3	0:08	10:13	0:22	16:16	
<b>Secteur 17 : La Rochette &gt; Les Frênes - D 117</b>				<b>1</b>	<b>0:01</b>	<b>50,00 Km/h</b>	<b>0:02</b>	<b>30,00 Km/h</b>	
21	114	D 117	Les Frênes	1	0:01	10:14	0:02	16:18	
<b>Secteur 18 : Les Frênes - D 117 &gt; Saint-Martin-de-Belleville</b>				<b>3,1</b>	<b>0:09</b>	<b>20,00 Km/h</b>	<b>0:31</b>	<b>8,00 Km/h</b>	
18,9	116,1	D 117E	Saint-Martin-de-Belleville	2,1	0:06	10:20	0:15	16:34	
17,9	117,1	Ravitaillement complet	Saint-Martin-de-Belleville	1	0:03	10:23	0:15	16:50	<b>0:08</b>
<b>Secteur 19 : Saint-Martin-de-Belleville &gt; Praranger</b>				<b>3,9</b>	<b>0:05</b>	<b>45,00 Km/h</b>	<b>0:09</b>	<b>25,00 Km/h</b>	
14	121	D 117	Praranger	3,9	0:05	10:28	0:09	16:59	
<b>Secteur 20 : Praranger &gt; Les Ménuires</b>				<b>3</b>	<b>0:07</b>	<b>25,00 Km/h</b>	<b>0:18</b>	<b>10,00 Km/h</b>	
11	124	D 117	Les Ménuires	3	0:07	10:36	0:18	17:17	
<b>Secteur 21 : Les Ménuires &gt; Sortie des Ménuires</b>				<b>1,5</b>	<b>0:01</b>	<b>50,00 Km/h</b>	<b>0:03</b>	<b>30,00 Km/h</b>	
9,5	125,5	Route communale	Les Ménuires	1,5	0:01	10:37	0:03	17:20	
<b>Secteur 22 : Sortie des Ménuires &gt; Val Thorens</b>				<b>9,5</b>	<b>0:28</b>	<b>20,00 Km/h</b>	<b>1:21</b>	<b>7,00 Km/h</b>	
8,5	126,5	D 117	Les Bruyères	1	0:03	10:40	0:08	17:29	
4,5	130,5	D 117 - 1er parking	Val Thorens	4	0:12	10:52	0:34	18:03	
1,6	133,4	Grand rue	Val Thorens	2,9	0:08	11:01	0:24	18:28	
0,6	134,4	Centre piste	Val Thorens	1	0:03	11:04	0:08	18:36	
<b>0</b>	<b>135</b>	<b>Arrivée</b>	<b>Val Thorens</b>	0,6	0:01	<b>11:06</b>	0:05	<b>18:41</b>	
0	135	Ravitaillement final (avant Pasta Party)	Val Thorens	1,6	0:04	11:06	0:21	18:49	<b>0:08</b>
<b>TOTAL</b>						<b>Vitesse moyenne de Km/h</b>	<b>Vitesse moyenne de Km/h</b>		
						<b>33,75</b>	<b>14,00</b>		